

项目	参考值	参考意义
血压 (Blood Pressure)		血压 120/80mmHg 为正常平均血压。 血压若介于 130~139/80~89mmHg 为高血压前期。 血压若大于 140/90mmHg 即称之为高血压。
腰围 (Waistline)	男性 ≥ 90 厘米 (36 英寸) 女性 ≥ 80 厘米 (31 英寸)	增加代谢症候群的发生机率
身体品质指数(Body Mass Index BMI)		体重 (公斤) 除身高 (公尺) 的平方 BMI<18.5 体重过轻—需要多运动, 均衡饮食, 以增加体能, 维持健康! 18.5≤BMI<24 正常范围—要继续保持! 24≤BMI<27 体重过重—要小心, 赶快力行健康体重管理! BMI≥ 27 肥胖—立刻力行体重管理!
白血球(WBC) 10^3 /ul	4.00 ~ 10.00	高: 发炎、白血病 低: 病毒感染、再生不良性贫血等
红血球(RBC) 10^6 /ul	男:4.50 ~ 6.50 女:4.20 ~ 5.50	高: 烧烫伤、脱水、红血球增多症等 低: 贫血
血红素(Hemoglobin) g/dl	男: 13.5 ~ 18.0 女:12.0 ~ 16.0	高: 烧烫伤、脱水、红血球增多症等 低: 贫血、出血
血球容积比(Hct)%	男:40.0 ~ 54.0 女:36.0 ~ 47.0	高: 脱水或多血症 低: 贫血
平均血球容积比(MCV)fl	80.0 ~ 100.0	高: Vit B12 或叶酸缺乏 低: 缺铁性贫血、地中海贫血
平均红血球血红素量 (MCH)pg	26.0 ~ 34.0	高: 巨红血球贫血、Vit B12 或叶酸缺乏 低: 微小红血球、缺铁性或地中海贫血
平均红血球血红素浓度 (MCHC)g/dl	30.0 ~ 36.0	低: 地中海贫血、缺铁性贫血
血小板 (Platelets) 10^3 /ul	150 ~ 400	高: 白血症、慢性感染、脾切除 低: 自体免疫疾病、脾肿大、血友病
肌酸酐 (Creatinine)mg/dl	0.60 ~ 1.50	肾脏功能指数, 数值高,表示肾脏功能异常。
尿酸(Uric acid)mg/dl	男: 3.4 ~ 7.0 女:2.4 ~ 5.7	数值太高代表蛋白质类饮食摄取过多, 容易出现痛风症状
天门冬氨酸转氨酶 (AST)U/L	8 ~ 40	肝功能指数。数值高, 表示肝机能障碍; 而服用某些药物时也可能导致升高。
丙氨酸转氨酶(ALT)U/L	8 ~ 54	肝功能指数。数值高, 表示肝机能障碍; 而服用某些药物时也可能导致升高。
碱性磷酸酶(ALK-P)U/L	35 ~ 129	数值高, 表示肝机能障碍或骨病变。而当骨折或身体有发炎感染时数值也会升高
总胆固醇 (Total cholesterol)mg/dl	131 ~ 200	数值高, 表示胆固醇及脂肪类食物摄取过多, 或代谢差。
乙型肝炎表面抗原 (HBs-Ag)	阳性(Positive) 阴性(Negative)	阳性表示已有乙型肝炎抗原, 阴性表示未有抗原, 建议另行检验 Anti-HBc 项目, 确认是否需注射疫苗
肝癌筛检(AFP)	< 7.00	应用于肝硬化、肝癌指标

以上数据仅供参考, 各项检查结果如有异常, 需结合临床症状, 由医师分析后方可作出诊断, 因此请务必就医追踪。