

健康检查项目参考说明

项目	项目	参考意义
血压 (Blood Pressure)	血压 120/80mmHg 为正常平均血压。 血压若介于 130~139/80~89mmHg 为高血压前期。 血压若大于 140/90mmHg 即称之为高血压。	
腰围 (Waistline)	男性 ≥ 90 厘米 (36 英寸) 女性 ≥ 80 厘米 (31 英寸)	增加代谢症候群的发生机率
身体质量指数 (Body Mass Index BMI)	体重 (公斤) 除身高 (公尺) 的平方 BMI<18.5 体重过轻—需要多运动, 均衡饮食, 以增加体能维持健康! 18.5≤BMI<24 正常范围—要继续保持! 24≤BMI<27 体重过重—要小心, 赶快力行健康体重管理! BMI ≥ 27 肥胖—立刻力行体重管理!	
血液常规检查	白血球(WBC) 红血球(RBC) 血红素(Hemoglobin) 血球容积比(Hct) 平均血球容积比(MCV) 平均红血球血红素量(MCH) 平均红血球血红素浓度(MCHC) 血小板(Platelets) 节状中性球(Segmented neutrophil) 淋巴球(Lymphocyte) 单核球(Monocyte) 嗜伊红性白血球(Eosinophil) 嗜碱性白血球(Basophil)	检测红血球增多症、缺铁性贫血、疑似地中海贫血、营养不良及发炎、贫血内容分析、发炎、白血病、败血症、组织坏死、病毒或细菌感染、炎症、淋巴球、白血症、慢性感染、过敏性疾病炎症反应、过敏性体质、气喘或寄生虫感染、慢性颗粒性白血病、骨髓增殖疾病、红血球增多症、慢性骨髓性白血病、骨髓纤维、慢性感染症、紫斑症、再生不良性贫血、白血病等
肾脏机能检查	血中尿素氮(BUN) 血中肌酸酐(Creatinine)	急慢性肾病、尿毒症
痛风检查	血中尿酸(Uric Acid)	高尿酸血症、痛风
胆道机能检查	总胆红素(Total-Bilirubin)、直接胆红素(Bilirubin 1 min)	侦测胆道疾病、溶血性贫血、胆道阻塞
肝脏机能检查	麸草酸转氨酶(SGOT) 麸丙酸转氨酶(SGPT) 总蛋白(T-Pro) 碱性磷酸酶(ALP) 球蛋白(GLB) 白蛋白(ALB) 麸胺转氨酶(r-GT)	急慢性肝炎、肝功能异常、肝硬化症、营养状态、体内异常发炎、酒精性引起的肝脏功能障碍
胰脏机能检查	α -淀粉水解酵素(α -amylase)	血液中淀粉酶含量、胰脏炎
血中脂肪检查	总胆固醇(Total-Cholesterol)	数值高, 表示胆固醇及脂肪类食物摄取过多, 或代谢差。
电解质检验	钠(Na)、钾(K)、钙(Ca)、氯(Cl)	了解电解质是否平衡, 避免盲目补充造成健康问题
乙型肝炎筛检	乙型肝炎表面抗原测定(HBsAg)	阴性表示未有抗原, 建议另行检验 Anti-HBc项目, 确认是否需接种疫苗
防癌筛检	肝癌筛检(AFP)	肝胆道癌参考指标

以上数据仅供参考, 各项检查结果如有异常, 尚需结合临床症状, 由医师分析后方可作出诊断, 因此请务必就医追踪。